

il Ticino in Mountain Bike

Lago Maggiore e Valli



Lago Maggiore e Valli



Ascona

Locarno, unitamente alla più piccola e vicina Ascona, si può tranquillamente definire una perla del Lago Maggiore. In bella posizione e favorita dal clima dolce e da una natura rigogliosa di stampo subtropicale, questa cittadina vanta una tradizione turistica che risale al tempo dei Romani. Assurta a notorietà internazionale grazie al Festival del Film, durante il quale Piazza Grande, la principale della città, si trasforma in una sala all'aperto unica al mondo, essa offre molte altre alternative culturali e artistiche. La visita della Città vecchia, con i suoi ristoranti tipici e gli innumerevoli negozietti dalle merci più svariate, basterebbe da sola a giustificare la trasferta. Ma pure magnifica è l'escursione a Cardada, la montagna le cui pendici boscose circondano Locarno. Con la funicolare si raggiunge dapprima il santuario della Madonna del Sasso, un imponente eremo costruito sulla roccia, quindi si procede con la funivia per Cardada. La cabina trasparente, progettata dall'architetto Mario Botta, regala un panorama mozzafiato sulla città ed il lago sottostanti. Una volta in cima si raggiunge a piedi la piattaforma panoramica e, improvvisamente, ci si trova faccia a faccia con il Monte Rosa che si fa largo tra le altre creste alpine che gli fanno da corona.

Per chi si interessa di cultura, ci sono il museo civico e archeologico al Castello Visconteo che presenta un'esposizione permanente di archeologia del Locarnese dalla tarda età del bronzo all'Alto Medioevo e un'importante collezione di vetri di epoca romana. Oppure la pinacoteca comunale di Casa Rusca,

in cui si possono ammirare diversi lasciti e donazioni di importanti artisti, fra i quali la donazione di Jean e Margherite Arp. I dintorni di Locarno offrono al visitatore un viaggio in una natura meravigliosa, da quella subtropicale delle rive del lago, a quella alpina delle cime delle montagne che la circondano. Con il battello, partendo da Locarno, si costeggia il Gambarogno, la riva sinistra del lago Maggiore, per arrivare alle splendide isole di Brissago. Il loro famoso parco botanico, meta di innumerevoli turisti, in primavera si veste di mille sgargianti colori che spiccano sulle acque verdi del lago, come un prezioso gioiello. Proseguendo costeggiando la riva destra, si ammirano Brissago e Ronco per approdare infine al borgo di Ascona. La bella cittadina, da sempre meta di artisti e intellettuali di fama internazionale, ospita, nelle sue viuzze, musei e gallerie d'arte, boutiques di moda e negozi di antichità, ristoranti e alberghi per tutti i gusti. Le sue manifestazioni culturali al Monte Verità così come l'ormai famoso New Orleans Jazz Festival, attirano ogni anno innumerevoli visitatori che, affascinati dalla bellezza del luogo, diventano spesso degli "habitués".



Delta della Maggia, Locarno/Ascona © P. Brioschi



Ponte Brolla nei pressi di Locarno

Le valli che circondano Locarno sono quattro: le Centovalli, la valle Onsernone, la Vallemaggia e la valle Verzasca.

Le Centovalli, affascinante e misteriosa, così chiamata per le innumerevoli vallette laterali che si gettano nel fiume principale Melezza, si può scoprire in macchina, in bicicletta oppure con la “Centovallina”, il trenino che, attraversandola, collega il Ticino all'Italia da Locarno a Domodossola.

A Cavigliano, all'imbocco delle Centovalli, parte la strada per la valle Onsernone. Il percorso, spesso sorprendente, che collega gli uni agli altri i paesi della valle, crea scorci spettacolari su un paesaggio che merita l'attributo “grandioso” in un modo nel contempo pacato e mozzafiato.

A causa della prolungata assenza di traffico di passaggio, la valle gode di una calma serena e il visitatore, dopo breve tempo, viene invaso da una profonda pace.

Qui il turismo di massa non c'è e il numero delle stanze nei piccoli alberghi a gestione familiare, nelle pensioni, nei rifugi di montagna e negli ostelli è fortunatamente limitato. Dove sta l'attrattiva turistica della Vallemaggia? Indubbiamente nelle innumerevoli differenze di paesaggi, situazioni e vicende che i circa 3000 metri di dislivello tra l'imbocco della valle, a Ponte Brolla, e il punto più alto, il ghiacciaio del Basodino, possono contenere. Regione ricca di storia, dove l'uomo transita e risiede da millenni, la Vallemaggia, che occupa un quinto dell'intero Canton Ticino, viene visitata ogni anno da migliaia di turisti. Mete quali la chiesa della

Madonna delle Grazie a Maggia, la piazza e il museo a Cevio, Bosco Gurin – il villaggio walser più alto del cantone in cui ancora oggi si parla un atavico dialetto tedesco – dove d'inverno si scia, la Val Bavona con la cascata di Foroglio e la zona di Robiei, la Val Lavizzara con Fusio e Mogno, il minuscolo villaggio la cui chiesetta è stata progettata dall'architetto Mario Botta, sono oramai degli itinerari classici per chi vuole vedere i gioielli di questa valle subalpina. Senza dimenticare il suo fiume le cui fresche acque nelle giornate estive vi attendono per un tuffo indimenticabile o semplicemente un momento di dolce far niente sulle spiagge. E per terminare la giornata cosa c'è di meglio di una sosta nei tipici grotti per gustarsi le specialità della regione gustandosi un buon bicchiere di Merlot.

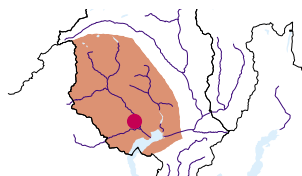
A due passi dalla città ecco la Valle Verzasca: la valle dalle verdi acque. Non è uno slogan pubblicitario, è veramente così in tutte le stagioni dell'anno. Il suo fiume, selvaggio e bellissimo, sembra aver assorbito il colore dei boschi che lo costeggiano.

In Val Verzasca le tracce del passato e del presente, dell'estro e dell'ingegno umano sono sparse in modo armonioso lungo tutto il suo percorso: dall'impressionante diga artificiale all'imbocco della valle, alta 220 metri e famosa per il salto di James Bond nel film Goldeneye, al “Ponte dei Salti” a Lavertezzo, alle numerose chiese e cappelle nei villaggi e lungo i sentieri, alle case in pietra tipiche della valle. In Valle Verzasca, la natura e la storia, gli abitanti e gli ospiti convivono in un ambiente incontaminato.

1.



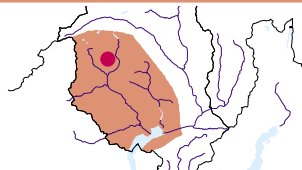
Maggia



2.



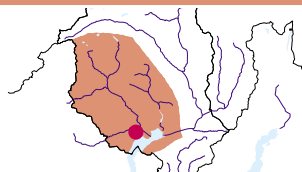
Alta Valle Maggia



3.



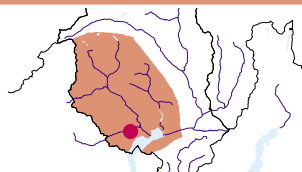
Melezza



4.



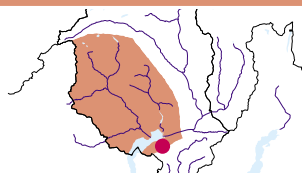
Rasa



5.



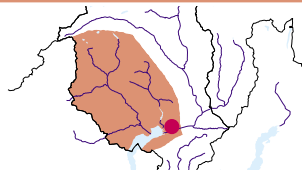
Bassa di Indemini



6.



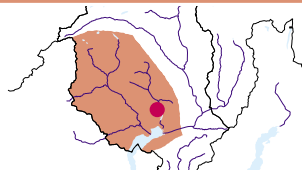
**Ascona-
Bellinzona**



7.



**Locarno-
Sonogno**



Maggia

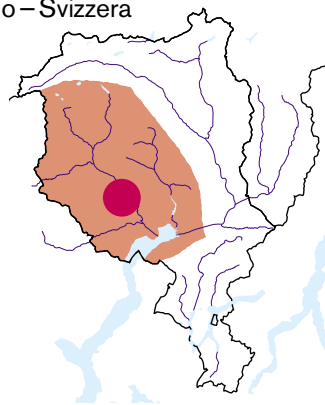
Descrizione della gita

Gita tecnicamente molto pretenziosa nella Valle Maggia inferiore.

Parti da Maggia e prosegui parzialmente sul sentiero, parzialmente sulla strada vecchia risalendo la valle fino a Someo.

Qui attraversi la Maggia su un ponte sospeso lungo 380 metri. Dall'altra parte del fiume ti aspetta un SingleTrack tecnicamente molto pretenzioso che ti porta giù a Lodano. Seguendo una stradina poco frequentata arrivi a Moghegno e finisci la gita ritornando a Maggia.

La gita non offre particolari punti panoramici sulla valle, però seguendo il percorso risaltano molti vecchi paesi ben conservati, case in sasso e cappelle.



Distanza 19.59 km

Dislivello 205 m

Durata 1.15 – 1.55 ore

Difficoltà fisica ① ② ③ ④ ⑤

Difficoltà tecnica ① ② ③ ④ ⑤

Panorama ① ② ③ ④ ⑤

Periodo consigliato



Ponte sulla Maggia (7,4 km, 370 m)





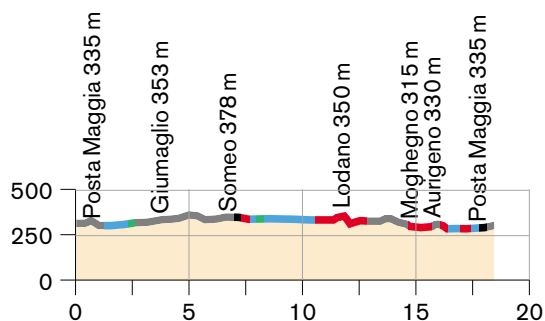
Riprodotta con autorizzazione di swissstop (© MCS2135)

Percorso

Maggia
Coglio
Giumaglio
Someo
Lodano
Moghegno
Aurigeno
Maggia

Attenzione

In autunno i sentieri
nei boschi possono essere
coperti da molto fogliame.



- Strada principale
- Strada secondaria
- Strada carreggiabile
- Mulattiera / Single track
- Tratto non ciclabile
- ⚠ Attenzione pericolo!
- 🧑‍🦰 Attenzione escursionisti
- 😊 Particolarmente bello
- 🍷 Ristorante di montagna
- 👁 Panorama



Maggia Chiesa parrocchiale di S. Maurizio; Chiesa Madonna delle Grazie con affreschi del Vanoni.
Coglio Ossario nel cimitero.
Someo Chiesa parrocchiale e la particolarità del cimitero.
Lodano-Moghegno Torba di Moghegno.
Aurigeno Oratorio del Carmelo; Chiesa parrocchiale del 1761 con affreschi del Vanoni.
Cevio Museo di Valmaggia.



Lodano (12,3 km, 340 m)



Lodano (12 km, 350 m)



Valle Maggia (5,2 km, 375 m)



9,5 km, 370 m



Giumaglio (4,1 km, 365 m)

Strutture turistiche per ciclisti in Ticino

6780 Airolo

Hotel Alpina Airolo***

Tel. 091 873 32 32
www.hotel-alpina.net

Hotel Forni***

Via Stazione - Tel. 091 869 12 70
www.forni.ch

Alloggio Girasole

Via Locarno 25 - Tel. 091 869 19 27
www.airolo.ch/girasole.htm

Ristorante Ramelli*

Tel. 091 869 13 80

6612 Ascona

Hotel Casa Berno****

Tel. 091 791 32 32
www.casaberno.ch

Garni Sport**

Via Locarno 25 - Tel. 091 791 00 31

6500 Bellinzona

Camping TCS

'Bosco di Molinazzo'***

Tel. 091 829 11 18
www.campingtcs.ch

Hotel Internazionale***

Piazza Stazione 35 - Tel. 091 825 43 33
www.hotel-internazionale.ch

Ristorante San Giovanni

Via S. Giovanni 7 - Tel. 091 825 19 19
www.hotelzimmer.ch

Ostello per la Gioventù

"Villa Montebello"

Via Nocca 4 - Tel. 091 825 15 22
www.youthhostel.ch/bellinzona

6710 Biasca

Hotel Al Giardinetto***

Via Alearo Pini 21 - Tel. 091 862 17 71
www.algiardinetto.ch

Hotel Nazionale***

Via Bellinzona 24 - Tel. 091 862 13 31
www.exposwiss.ch/expo/nazionale

6816 Bissonne

Hotel Campione***

Via Campione 62 - Tel. 091 640 16 16
www.hotel-campione.ch

6918 Figino

Ostello per la Gioventù

Via Casoro 2 - Tel. 091 995 11 51
www.youthhostel.ch/figino

6707 Itragna

Grotto Angela

Tel. 091 862 29 56

6746 Lavorgo

Hotel Defanti*

Tel. 091 865 14 34
www.defanti.ch

6600 Locarno

Ramada - Treff Hotel

Arcadia****

Lungolago G. Motta - Tel. 091 756 18 18
www.ramada-treff.ch

Hotel Belvedere***

Via ai Monti della Trinità 44
Tel. 091 751 03 63

www.belvedere-locarno.com

Hotel dell'Angelo***

Piazza Grande - Tel. 091 751 81 75

www.hotel-dell-angelo.ch

Hotel du Lac***

Via Ramogna 3 - Tel. 091 751 29 21

www.du-lac-locarno.ch

Ostello per la Gioventù

"Palagiovani"

Via Varenna 18 - Tel. 091 756 15 00

www.youthhostel.ch/locarno

6602 Muralto-Locarno

Garni Annita

Via S. Gottardo 34 - Tel. 091 743 16 33

Hotel Camelia***

Via G. G. Nessi 9 - Tel. 091 743 00 21

www.camelia.ch

Garni Carmine**

Via Sempione 10 - Tel. 091 735 30 60

www.carminehotel.ch

Hotel Muralto***

Piazza Stazione 8 - Tel. 091 735 77 77

www.hotelmuralto.com

Garni Piccolo***

Via Buetti 11 - Tel. 091 743 02 12

Hotel Rosa-Seegarten***

Viale Verbano 25 - Tel. 091 743 87 31

www.rosa-seegarten.ch

Garni Stazione

Via Sempione 5 - Tel. 091 743 02 22

Hotel Zurigo***

Viale Verbano 9 - Tel. 091 735 77 88

www.hotelmuralto.com

6900 Lugano

Hotel Camelia*

Via Sione 2 - Tel. 091 966 31 79
www.bnb.ch

Hotel Pestalozzi**

Piazza Indipendenza 9
Tel. 091 921 46 46
www.attuale.com/pestalozzi.html

6817 Maroggia

Camping TCS

'Piazzale Mara'***

Tel. 091 649 72 45

www.campingtcs.ch

6815 Melide

Hotel-Ristorante Al Boccolino

Via Borromini 27 - Tel. 091 649 77 67

www.alboccolino.ch

Hotel Riviera***

Lungolago Motta 7 - Tel. 091 649 79 12

www.hotel-riviera.ch

6922 Morcote

Garni Iris***

Via Cantonale - Tel. 091 996 12 42

www.a-o.ch/6922-iris

6933 Muzzano

Camping TCS

'La Piodella'*****

Tel. 091 994 77 88

www.campingtcs.ch

6644 Orselina

Hotel Miraffiori***

Via al Parco 25 - Tel. 091 743 18 77

www.miraffiori.ch

Hotel Orselina*****

Via Santuario 10 - Tel. 091 735 73 50

www.orselina.com

6902 Paradiso

Hotel Dischma**

Vicolo Geretta 6 - Tel. 091 994 21 31
www.hotel-dischma.ch

6988 Ponte Tresa

Motel Ponte Tresa

Via ai Ronchi 16 - Tel. 091 611 29 50
www.motelpontetresa.ch

6572 Quartino

Ristorante Tropicana

Presso Centro Tropicana

Tel. 091 795 26 27

6595 Riazino

Motel Riazino

Tel. 091 859 14 22

www.motelriazino.ch

6772 Rodi-Fiesso

Locanda Dazio Grande**

Tel. 091 874 60 66

www.daziogrande.ch

6942 Savosa

Ostello per la Gioventù

Via Cantonale 13 - Tel. 091 966 27 28

www.youthhostel.ch/lugano

6592 S. Antonino

Motel La Perla***

Tel. 091 850 29 50

www.motelperla.ch

6598 Tenero

Albergo Rivabella

Via Naviglio - Tel. 091 745 22 14

6574 Vira-Gambarogno

Casa Vignascia

Via Cantonale - Tel. 091 795 10 20

Negozi e meccanici di biciclette

Bike & Cicli

Via Circonvallazione

6612 Ascona

Tel. 079 337 11 62

Bike & Cicli

Via Locarno 32

6616 Losone

Tel. 091 780 55 42

Facchi Claudio

Via Locarno 105

6612 Ascona

Tel. 091 791 13 41

Ghezzi Gianfranco

Via Simen

6600 Locarno

Tel. 091 751 80 09

❶ turistiche

Vallemaggia Turismo

CH-6673 Maggia - Tel. +41 (0)91 753 18 85 - Fax +41 (0)91 753 22 12 - www.vallemaggia.ch - info@vallemaggia.ch

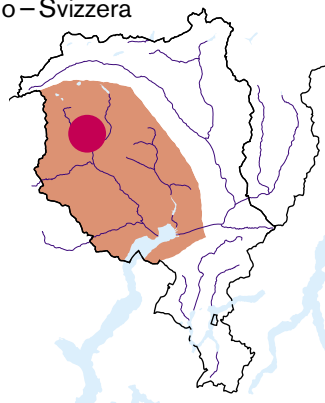
Alta Valle Maggia

Descrizione della gita

Gita tecnicamente molto difficile che prosegue per la bellissima Valle Maggia superiore.

Da Prato Sornico sali a Veia sulla poco frequentata strada principale, da dove chiudi il primo giro che ritorna a Prato Sornico proseguendo per un SingleTrack tecnicamente senza pari. Il secondo giro ti fa uscire dalla valle e ti porta a Broglio, e poi su ai Monti di Rima.

Qui ti aspetta un panorama stupendo sulla valle e un'altra discesa tecnicamente bella che ti riporta al punto di partenza.



Distanza	15.70 km
Dislivello	585 m
Durata	1.10 – 1.50 ore
Difficoltà fisica	① ② ③ ④ ⑤
Difficoltà tecnica	① ② ③ ④ ⑤
Panorama	① ② ③ ④ ⑤

Periodo consigliato



Prato Sornico (745 m)





Percorso

Prato Sornico
 Peccia
 Veia
 Prato Sornico
 Broglio
 Monti di Rima
 Prato Sornico



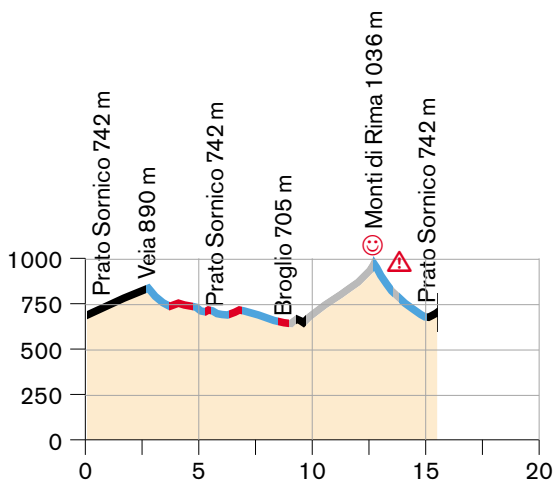
Prato Sornico (745 m)



Altare Chiesa San Giovanni Battista, Mogno (Fusio)



Escursioni in Vallemaggia



- Strada principale
- Strada secondaria
- Strada carreggiabile
- Mulattiera / Single track
- Tratto non ciclabile

- ⚠ Attenzione pericolo!
- 👤 Attenzione escursionisti
- 😊 Particolarmente bello
- 🍴 Ristorante di montagna
- 🌄 Panorama



Sornico *Palazzo della Comunità; Chiesa di S. Martino.*

Peccia *Paese del marmo per antonomasia.* Da visitare la Scuola di marmo e il sentiero delle sculture, sentiero che funge da piattaforma di presentazione e che ogni anno viene arricchito di nuove sculture.

Monti di Rima *Chiesetta e panorama stupendo sulla valle.*

Mogno (Fusio) *Chiesa di S. Giovanni Battista restaurata dall'arch. Mario Botta nel 1996.*



Monti di Rima (12,8 km, 1036 m)



Prato Sornico (745 m)



Prato Sornico (745 m)

Strutture turistiche per ciclisti in Ticino

6780 Airolo

Hotel Alpina Airolo***

Tel. 091 873 32 32
www.hotel-alpina.net

Hotel Forni***

Via Stazione - Tel. 091 869 12 70
www.forni.ch

Alloggio Girasole

Via Locarno 25 - Tel. 091 869 19 27
www.airolo.ch/girasole.htm

Ristorante Ramelli*

Tel. 091 869 13 80

6612 Ascona

Hotel Casa Berno****

Tel. 091 791 32 32
www.casaberno.ch

Garni Sport**

Via Locarno 25 - Tel. 091 791 00 31

6500 Bellinzona

Camping TCS

'Bosco di Molinazzo'***

Tel. 091 829 11 18
www.campingtcs.ch

Hotel Internazionale***

Piazza Stazione 35 - Tel. 091 825 43 33
www.hotel-internazionale.ch

Ristorante San Giovanni

Via S. Giovanni 7 - Tel. 091 825 19 19
www.hotelzimmer.ch

Ostello per la Gioventù

"Villa Montebello"

Via Nocca 4 - Tel. 091 825 15 22
www.youthhostel.ch/bellinzona

6710 Biasca

Hotel Al Giardinetto***

Via Alearo Pini 21 - Tel. 091 862 17 71
www.algiardinetto.ch

Hotel Nazionale***

Via Bellinzona 24 - Tel. 091 862 13 31
www.exposwiss.ch/expo/nazionale

6816 Bissonne

Hotel Campione***

Via Campione 62 - Tel. 091 640 16 16
www.hotel-campione.ch

6918 Figino

Ostello per la Gioventù

Via Casoro 2 - Tel. 091 995 11 51
www.youthhostel.ch/figino

6707 Itragna

Grotto Angela

Tel. 091 862 29 56

6746 Lavorgo

Hotel Defanti*

Tel. 091 865 14 34
www.defanti.ch

6600 Locarno

Ramada - Treff Hotel

Arcadia****

Lungolago G. Motta - Tel. 091 756 18 18
www.ramada-treff.ch

Hotel Belvedere***

Via ai Monti della Trinità 44
Tel. 091 751 03 63

www.belvedere-locarno.com

Hotel dell'Angelo***

Piazza Grande - Tel. 091 751 81 75

www.hotel-dell-angelo.ch

Hotel du Lac***

Via Ramogna 3 - Tel. 091 751 29 21

www.du-lac-locarno.ch

Ostello per la Gioventù

"Palagiovani"

Via Varenna 18 - Tel. 091 756 15 00

www.youthhostel.ch/locarno

6602 Muralto-Locarno

Garni Annita

Via S. Gottardo 34 - Tel. 091 743 16 33

Hotel Camelia***

Via G. G. Nessi 9 - Tel. 091 743 00 21

www.camelia.ch

Garni Carmine**

Via Sempione 10 - Tel. 091 735 30 60

www.carminehotel.ch

Hotel Muralto***

Piazza Stazione 8 - Tel. 091 735 77 77

www.hotelmuralto.com

Garni Piccolo***

Via Buetti 11 - Tel. 091 743 02 12

Hotel Rosa-Seegarten***

Viale Verbano 25 - Tel. 091 743 87 31

www.rosa-seegarten.ch

Garni Stazione

Via Sempione 5 - Tel. 091 743 02 22

Hotel Zurigo***

Viale Verbano 9 - Tel. 091 735 77 88

www.hotelmuralto.com

6900 Lugano

Hotel Camelia*

Via Sione 2 - Tel. 091 966 31 79
www.bnb.ch

Hotel Pestalozzi**

Piazza Indipendenza 9
Tel. 091 921 46 46

www.attuale.com/pestalozzi.html

6817 Maroggia

Camping TCS

'Piazzale Mara'***

Tel. 091 649 72 45

www.campingtcs.ch

6815 Melide

Hotel-Ristorante Al Boccolino

Via Borromini 27 - Tel. 091 649 77 67

www.alboccolino.ch

Hotel Riviera***

Lungolago Motta 7 - Tel. 091 649 79 12

www.hotel-riviera.ch

6922 Morcote

Garni Iris***

Via Cantonale - Tel. 091 996 12 42

www.a-o.ch/6922-iris

6933 Muzzano

Camping TCS

'La Piodella'*****

Tel. 091 994 77 88

www.campingtcs.ch

6644 Orselina

Hotel Miraffiori***

Via al Parco 25 - Tel. 091 743 18 77

www.miraffiori.ch

Hotel Orselina*****

Via Santuario 10 - Tel. 091 735 73 50

www.orselina.com

6902 Paradiso

Hotel Dischma**

Vicolo Geretta 6 - Tel. 091 994 21 31

www.hotel-dischma.ch

6988 Ponte Tresa

Motel Ponte Tresa

Via ai Ronchi 16 - Tel. 091 611 29 50

www.motelpontetresa.ch

6572 Quartino

Ristorante Tropicana

Presso Centro Tropicana

Tel. 091 795 26 27

6595 Riazino

Motel Riazino

Tel. 091 859 14 22

www.motelriazino.ch

6772 Rodi-Fiesio

Locanda Dazio Grande**

Tel. 091 874 60 66

www.daziogrande.ch

6942 Savosa

Ostello per la Gioventù

Via Cantonale 13 - Tel. 091 966 27 28

www.youthhostel.ch/lugano

6592 S. Antonino

Motel La Perla***

Tel. 091 850 29 50

www.motelperla.ch

6598 Tenero

Albergo Rivabella

Via Naviglio - Tel. 091 745 22 14

6574 Vira-Gambarogno

Casa Vignascia

Via Cantonale - Tel. 091 795 10 20

Negozi e meccanici di biciclette

Bike & Cicli

Via Circonvallazione

6612 Ascona

Tel. 079 337 11 62

Bike & Cicli

Via Locarno 32

6616 Losone

Tel. 091 780 55 42

Facchi Claudio

Via Locarno 105

6612 Ascona

Tel. 091 791 13 41

Ghezzi Gianfranco

Via Simen

6600 Locarno

Tel. 091 751 80 09

① turistiche

Vallemaggia Turismo

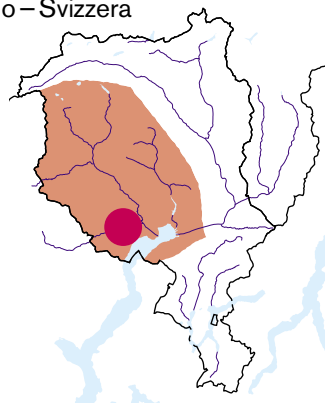
CH-6673 Maggia - Tel. +41 (0)91 753 18 85 - Fax +41 (0)91 753 22 12 - www.vallemaggia.ch - info@vallemaggia.ch

Melezza

Descrizione della gita

Gita facile che porta al corso del fiume inferiore della Melezza e al delta della Maggia sul Lago Maggiore.

Da Ascona sali sul Monte Verità, da dove proseguendo per un sentiero boschivo asfaltato arrivi ad Arcegno. Su una stradina stretta scendi poi a Golino nei pressi della Melezza. Lungo la riva del fiume pedali per 8 chilometri su un bel sentiero che ti porta sul delta della Maggia. Ritorni ad Ascona su una strada secondaria.



Distanza	18.9 km
Dislivello	240 m
Durata	1.00 – 1.40 ore
Difficoltà fisica	① ② ③ ④ ⑤
Difficoltà tecnica	① ② ③ ④ ⑤
Panorama	① ② ③ ④ ⑤

Periodo consigliato



Ascona. © MaggiorepiX





Percorso

Ascona
 Arcegno
 Golino
 Ponte sulla Melezza
 Foce della Melezza
 Ascona



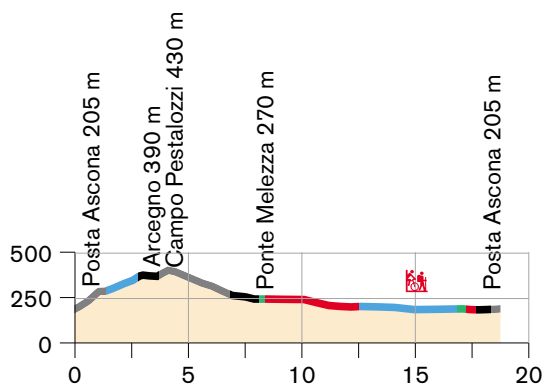
Grotto ticinese. © MaggiorepiX



Foto panoramica di Ascona e del Lago Maggiore. © MaggiorepiX



Il fiume Melezza, il fiume Maggia e il Lago Maggiore. © MaggiorepiX



- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| — Strada principale | Attenzione pericolo! |
| — Strada secondaria | Attenzione escursionisti |
| — Strada carreggiabile | Particolarmente bello |
| — Mulattiera / Single track | Ristorante di montagna |
| — Tratto non ciclabile | Panorama |



Ascona (18,5 km, 200 m)



Ascona Chiesa parrocchiale SS Pietro e Paolo; Collegio Papio e Chiesa Santa Maria della Misericordia; Casa Serodine; Museo Comunale; Museo Epper; Percorso Museale del Monte Verità; Risaie dei Terreni alla Maggia.

Arcegno Chiesa di Sant'Antonio; Chiesa di San Giorgio.

Intragna Chiesa di S. Gottardo con il campanile più alto del Ticino (65 m); Nucleo; Museo delle Centovalli e del Pedemonte.

Verscio Museo comico c/o Teatro Dimitri.

Cavigliano Antico torchio.

Losone Vecchi nuclei con i bellissimi cortili interni delle case di San Giorgio, San Rocco e San Lorenzo con le loro chiese e cappelle.



Vegetazione rigogliosa e subtropicale. © MaggiorepiX

Strutture turistiche per ciclisti in Ticino

6780 Airolo

Hotel Alpina Airolo***

Tel. 091 873 32 32
www.hotel-alpina.net

Hotel Forni***

Via Stazione - Tel. 091 869 12 70
www.forni.ch

Alloggio Girasole

Via Locarno 25 - Tel. 091 869 19 27
www.airolo.ch/girasole.htm

Ristorante Ramelli*

Tel. 091 869 13 80

6612 Ascona

Hotel Casa Berno****

Tel. 091 791 32 32
www.casaberno.ch

Garni Sport**

Via Locarno 25 - Tel. 091 791 00 31

6500 Bellinzona

Camping TCS

'Bosco di Molinazzo'***

Tel. 091 829 11 18
www.campingtcs.ch

Hotel Internazionale***

Piazza Stazione 35 - Tel. 091 825 43 33
www.hotel-internazionale.ch

Ristorante San Giovanni

Via S. Giovanni 7 - Tel. 091 825 19 19
www.hotelzimmer.ch

Ostello per la Gioventù

"Villa Montebello"

Via Nocca 4 - Tel. 091 825 15 22
www.youthhostel.ch/bellinzona

6710 Biasca

Hotel Al Giardinetto***

Via Aleardo Pini 21 - Tel. 091 862 17 71
www.algiardinetto.ch

Hotel Nazionale**

Via Bellinzona 24 - Tel. 091 862 13 31
www.exposwiss.ch/expo/nazionale

6816 Bissonne

Hotel Campione***

Via Campione 62 - Tel. 091 640 16 16
www.hotel-campione.ch

6918 Figino

Ostello per la Gioventù

Via Casoro 2 - Tel. 091 995 11 51
www.youthhostel.ch/figino

6707 Itragna

Grotto Angela

Tel. 091 862 29 56

6746 Lavorgo

Hotel Defanti*

Tel. 091 865 14 34
www.defanti.ch

6600 Locarno

Ramada - Treff Hotel

Arcadia****

Lungolago G. Motta - Tel. 091 756 18 18
www.ramada-treff.ch

Hotel Belvedere***

Via ai Monti della Trinità 44
Tel. 091 751 03 63
www.belvedere-locarno.com

Hotel dell'Angelo***

Piazza Grande - Tel. 091 751 81 75
www.hotel-dell-angelo.ch

Hotel du Lac***

Via Ramogna 3 - Tel. 091 751 29 21
www.du-lac-locarno.ch

Ostello per la Gioventù

"Palagiovani"

Via Varenna 18 - Tel. 091 756 15 00
www.youthhostel.ch/locarno

6602 Muralto-Locarno

Garni Annita

Via S. Gottardo 34 - Tel. 091 743 16 33

Hotel Camelia***

Via G. G. Nessi 9 - Tel. 091 743 00 21
www.camelia.ch

Garni Carmine**

Via Sempione 10 - Tel. 091 735 30 60
www.carminehotel.ch

Hotel Muralto***

Piazza Stazione 8 - Tel. 091 735 77 77
www.hotelmuralto.com

Garni Piccolo***

Via Buetti 11 - Tel. 091 743 02 12

Hotel Rosa-Seegarten***

Viale Verbano 25 - Tel. 091 743 87 31
www.rosa-seegarten.ch

Garni Stazione

Via Sempione 5 - Tel. 091 743 02 22

Hotel Zurigo***

Viale Verbano 9 - Tel. 091 735 77 88
www.hotelmuralto.com

6900 Lugano

Hotel Camelia*

Via Sione 2 - Tel. 091 966 31 79
www.bnb.ch

Hotel Pestalozzi**

Piazza Indipendenza 9
Tel. 091 921 46 46
www.attuale.com/pestalozzi.html

6817 Maroggia

Camping TCS

'Piazzale Mara'***

Tel. 091 649 72 45
www.campingtcs.ch

6815 Melide

Hotel-Ristorante Al Boccolino

Via Borromini 27 - Tel. 091 649 77 67
www.alboccolino.ch

Hotel Riviera***

Lungolago Motta 7 - Tel. 091 649 79 12
www.hotel-riviera.ch

6922 Morcote

Garni Iris***

Via Cantonale - Tel. 091 996 12 42
www.a-o.ch/6922-iris

6933 Muzzano

Camping TCS

'La Piodella'*****

Tel. 091 994 77 88
www.campingtcs.ch

6644 Orselina

Hotel Miraffiori***

Via al Parco 25 - Tel. 091 743 18 77
www.miraffiori.ch

Hotel Orselina****

Via Santuario 10 - Tel. 091 735 73 50
www.orselina.com

6902 Paradiso

Hotel Dischma**

Vicolo Geretta 6 - Tel. 091 994 21 31
www.hotel-dischma.ch

6988 Ponte Tresa

Motel Ponte Tresa

Via ai Ronchi 16 - Tel. 091 611 29 50
www.motelpontetresa.ch

6572 Quartino

Ristorante Tropicana

Presso Centro Tropicana
Tel. 091 795 26 27

6595 Riazino

Motel Riazino

Tel. 091 859 14 22
www.motelriazino.ch

6772 Rodi-Fiesio

Locanda Dazio Grande**

Tel. 091 874 60 66
www.daziogrande.ch

6942 Savosa

Ostello per la Gioventù

Via Cantonale 13 - Tel. 091 966 27 28
www.youthhostel.ch/lugano

6592 S. Antonino

Motel La Perla***

Tel. 091 850 29 50
www.motelperla.ch

6598 Tenero

Albergo Rivabella

Via Naviglio - Tel. 091 745 22 14

6574 Vira-Gambarogno

Casa Vignascia

Via Cantonale - Tel. 091 795 10 20

Negozi e meccanici di biciclette

Bike & Cicli

Via Circonvallazione
6612 Ascona
Tel. 079 337 11 62

Bike & Cicli

Via Locarno 32
6616 Losone
Tel. 091 780 55 42

Facchi Claudio

Via Locarno 105
6612 Ascona
Tel. 091 791 13 41

Ghezzi Gianfranco

Via Simen
6600 Locarno
Tel. 091 751 80 09

❶ turistiche

Ente Turistico Lago Maggiore

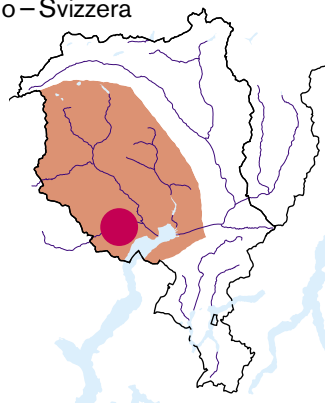
CH-6601 Locarno - Tel. +41 (0)91 791 00 91 - Fax +41 (0)91 785 19 41 - www.maggiore.ch - buongiorno@maggiore.ch

Rasa

Descrizione della gita

Gita molto esigente che sale da Ascona al bellissimo paese di montagna di Rasa nelle Centovalli. Da Ascona sali ai Monti di Ronco su una stradina di montagna. Accompagnato da una splendida vista sul Lago Maggiore attraversi la cresta della montagna e arrivi nelle Centovalli. Una discesa esigente e piena di sassi ti porta a Rasa. Questo paese di montagna ben conservato può essere raggiunto solo con una piccola teleferica o un sentiero. Un pezzo molto difficile con alcuni corti passaggi dove devi portare la bici in spalla, ti porta giù a Bordei, da dove arrivi a valle su una stradina asfaltata.

Poco dopo il lago artificiale della Melezza la stretta strada cantonale piena di curve ti porta ad Intragna. Seguendo la riva del fiume esci sul delta della Maggia e sui sentieri ritorni ad Ascona.



Distanza	44.27 km
Dislivello	1305 m
Durata	3.00 – 4.45 ore
Difficoltà fisica	① ② ③ ④ ⑤
Difficoltà tecnica	① ② ③ ④ ⑤
Panorama	① ② ③ ④ ⑤
Periodo consigliato	

I II III IV V VI VII VIII IX X XI XII

Rasa (17,1 km, 920 m)





Percorso

Ascona
Porano
Casone
Rasa
Bordei
Palagnedra
Intragna
Golino
Ascona

Attenzione

In autunno e inverno
i sentieri nei boschi
possono essere coperti
da molto fogliame.



Ascona Chiesa parrocchiale SS Pietro e Paolo;
Collegio Papio e Chiesa Santa Maria della
Misericordia; Casa Serodine; Museo Comunale;
Museo Epper; Percorso Museale del Monte Verità;
Risaie dei Terreni alla Maggia.

Arcegno Chiesa di Sant'Antonio; Chiesa di San
Giorgio.

Rasa Chiesetta dedicata alla Madonna.

Bordei Chiesetta con rinomata acustica.

Verdasio Funive per Rasa e Monti di Comino.

Corcapolo Ponte romano.

Intragna Chiesa di S. Gottardo con il campanile più
alto del Ticino (65 m); Nucleo; Museo delle Centovalli
e del Pedemonte.

Cavigliano Antico torchio.

Verscio Museo comico c/o Teatro Dimitri.

Losone Vecchi nuclei con i bellissimi cortili interni
delle case di San Giorgio, San Rocco e San Lorenzo
con le loro chiese e cappelle.



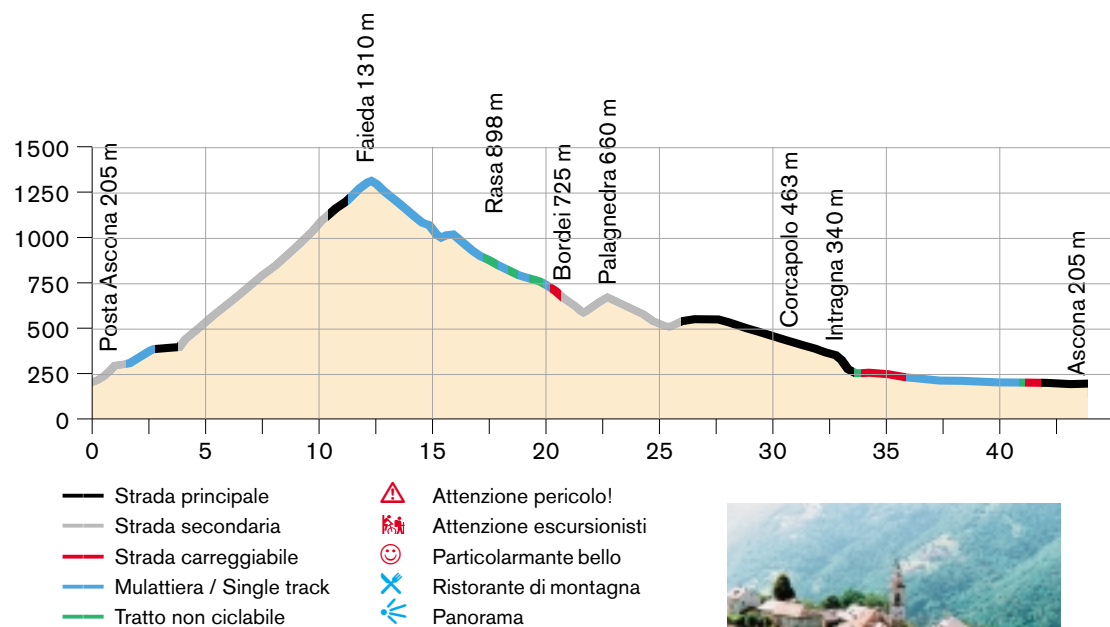
Panorama sul Lago Maggiore, Ascona e Locarno (12,1 km, 1290 m)



Monti di Ronco (8,8 km, 940 m)



Riprodotta con l'autorizzazione di swissstop (8M032135)



Rasa (17,3 km, 898 m)

Strutture turistiche per ciclisti in Ticino

6780 Airolo

Hotel Alpina Airolo***

Tel. 091 873 32 32
www.hotel-alpina.net

Hotel Forni***

Via Stazione - Tel. 091 869 12 70
www.forni.ch

Alloggio Girasole

Via Locarno 25 - Tel. 091 869 19 27
www.airolo.ch/girasole.htm

Ristorante Ramelli*

Tel. 091 869 13 80

6612 Ascona

Hotel Casa Berno****

Tel. 091 791 32 32
www.casaberno.ch

Garni Sport**

Via Locarno 25 - Tel. 091 791 00 31

6500 Bellinzona

Camping TCS

'Bosco di Molinazzo'***

Tel. 091 829 11 18
www.campingtcs.ch

Hotel Internazionale***

Piazza Stazione 35 - Tel. 091 825 43 33
www.hotel-internazionale.ch

Ristorante San Giovanni

Via S. Giovanni 7 - Tel. 091 825 19 19
www.hotelzimmer.ch

Ostello per la Gioventù

"Villa Montebello"

Via Nocca 4 - Tel. 091 825 15 22
www.youthhostel.ch/bellinzona

6710 Biasca

Hotel Al Giardinetto***

Via Aleardo Pini 21 - Tel. 091 862 17 71
www.algiardinetto.ch

Hotel Nazionale**

Via Bellinzona 24 - Tel. 091 862 13 31
www.exposwiss.ch/expo/nazionale

6816 Bissonne

Hotel Campione***

Via Campione 62 - Tel. 091 640 16 16
www.hotel-campione.ch

6918 Figino

Ostello per la Gioventù

Via Casoro 2 - Tel. 091 995 11 51
www.youthhostel.ch/figino

6707 Itragna

Grotto Angela

Tel. 091 862 29 56

6746 Lavorgo

Hotel Defanti*

Tel. 091 865 14 34
www.defanti.ch

6600 Locarno

Ramada - Treff Hotel

Arcadia****

Lungolago G. Motta - Tel. 091 756 18 18
www.ramada-treff.ch

Hotel Belvedere***

Via ai Monti della Trinità 44
Tel. 091 751 03 63

www.belvedere-locarno.com

Hotel dell'Angelo***

Piazza Grande - Tel. 091 751 81 75

www.hotel-dell-angelo.ch

Hotel du Lac***

Via Ramogna 3 - Tel. 091 751 29 21

www.du-lac-locarno.ch

Ostello per la Gioventù

"Palagiovani"

Via Varenna 18 - Tel. 091 756 15 00
www.youthhostel.ch/locarno

6602 Muralto-Locarno

Garni Annita

Via S. Gottardo 34 - Tel. 091 743 16 33

Hotel Camelia***

Via G. G. Nessi 9 - Tel. 091 743 00 21

www.camelia.ch

Garni Carmine**

Via Sempione 10 - Tel. 091 735 30 60
www.carminehotel.ch

Hotel Muralto***

Piazza Stazione 8 - Tel. 091 735 77 77
www.hotelmuralto.com

Garni Piccolo***

Via Buetti 11 - Tel. 091 743 02 12

Hotel Rosa-Seegarten***

Viale Verbano 25 - Tel. 091 743 87 31

www.rosa-seegarten.ch

Garni Stazione

Via Sempione 5 - Tel. 091 743 02 22

Hotel Zurigo***

Viale Verbano 9 - Tel. 091 735 77 88
www.hotelmuralto.com

6900 Lugano

Hotel Camelia*

Via Sione 2 - Tel. 091 966 31 79
www.bnb.ch

Hotel Pestalozzi**

Piazza Indipendenza 9
Tel. 091 921 46 46
www.attuale.com/pestalozzi.html

6817 Maroggia

Camping TCS

'Piazzale Mara'***

Tel. 091 649 72 45

www.campingtcs.ch

6815 Melide

Hotel-Ristorante Al Boccolino

Via Borromini 27 - Tel. 091 649 77 67

www.alboccolino.ch

Hotel Riviera***

Lungolago Motta 7 - Tel. 091 649 79 12

www.hotel-riviera.ch

6922 Morcote

Garni Iris***

Via Cantonale - Tel. 091 996 12 42

www.a-o.ch/6922-iris

6933 Muzzano

Camping TCS

'La Piodella'*****

Tel. 091 994 77 88

www.campingtcs.ch

6644 Orselina

Hotel Miraffiori***

Via al Parco 25 - Tel. 091 743 18 77

www.miraffiori.ch

Hotel Orselina*****

Via Santuario 10 - Tel. 091 735 73 50

www.orselina.com

6902 Paradiso

Hotel Dischma**

Vicolo Geretta 6 - Tel. 091 994 21 31
www.hotel-dischma.ch

6988 Ponte Tresa

Motel Ponte Tresa

Via ai Ronchi 16 - Tel. 091 611 29 50
www.motelpontetresa.ch

6572 Quartino

Ristorante Tropicana

Presso Centro Tropicana

Tel. 091 795 26 27

6595 Riazino

Motel Riazino

Tel. 091 859 14 22

www.motelriazino.ch

6772 Rodi-Fiesio

Locanda Dazio Grande**

Tel. 091 874 60 66

www.daziogrande.ch

6942 Savosa

Ostello per la Gioventù

Via Cantonale 13 - Tel. 091 966 27 28

www.youthhostel.ch/lugano

6592 S. Antonino

Motel La Perla***

Tel. 091 850 29 50

www.motelperla.ch

6598 Tenero

Albergo Rivabella

Via Naviglio - Tel. 091 745 22 14

6574 Vira-Gambarogno

Casa Vignascia

Via Cantonale - Tel. 091 795 10 20

Negozi e meccanici di biciclette

Bike & Cicli

Via Circonvallazione

6612 Ascona

Tel. 079 337 11 62

Bike & Cicli

Via Locarno 32

6616 Losone

Tel. 091 780 55 42

Facchi Claudio

Via Locarno 105

6612 Ascona

Tel. 091 791 13 41

Ghezzi Gianfranco

Via Simen

6600 Locarno

Tel. 091 751 80 09

❶ turistiche

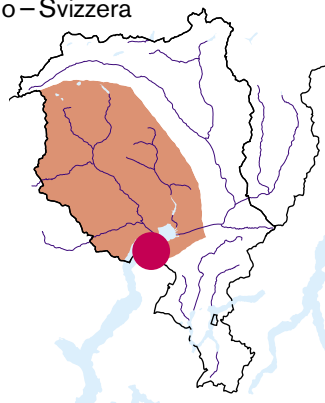
Ente Turistico Lago Maggiore

CH-6601 Locarno - Tel. +41 (0)91 791 00 91 - Fax +41 (0)91 785 19 41 - www.maggiore.ch - buongiorno@maggiore.ch

Bassa di Indemini

Descrizione della gita

Gita estrema che sale al Monte Tamaro con splendido panorama sul Ticino meridionale e il Lago Maggiore. Sulla strada principale pedali da Vira/Magadino a Quartino, da dove arrivi al Monte Ceneri salendo la vecchia e ripida mulattiera. Il sentiero che sale al Monte Tamaro è molto duro, soprattutto nella parte superiore. In compenso alla Capanna Monte Tamaro ti aspetta una delle più belle viste sul Ticino. Dopo più di 1700 metri di dislivello inizia la prima discesa tecnicamente molto difficile che porta a Indemini. Dopo un breve pezzo asfaltato attraversi il confine per l'Italia e vicino a Biegno inizia l'ultima salita al Passo Forcora. Di nuovo ammira uno splendido panorama sul Lago Maggiore e la Valle Veddasca, prima di proseguire la ripidissima discesa per Zenna. Con dei tratti con più di 30% di pendenza questa discesa dovrebbe essere intrapresa solo da Biker esperti. Sulla strada del lago ritorni al punto di partenza.



Distanza	53.63 km
Dislivello	2230 m
Durata	4.00 – 6.20 ore
Difficoltà fisica	① ② ③ ④ ⑤
Difficoltà tecnica	① ② ③ ④ ⑤
Panorama	① ② ③ ④ ⑤
Periodo consigliato	
	I II III IV V VI VII VIII IX X XI XII

Chiesa Santa Maria degli Angioli, Alpe Foppa (14 km, 1435 m)





35,1 km, 1275 m



Mulattiera ripidissima che scende al Lago Maggiore (40,5 km, 1020 m)



Salita al Monte Tamaro (17,6 km, 1810 m)



Capanna Monte Tamaro (17,9 km, 1865 m)



Capanna Monte Tamaro (17,9 km, 1865 m)



19,1 km, 1850 m



Vista dal Monte Tamaro (18,6 km, 1895 m)



Salita al Monte Tamaro (15,4 km, 1520 m)

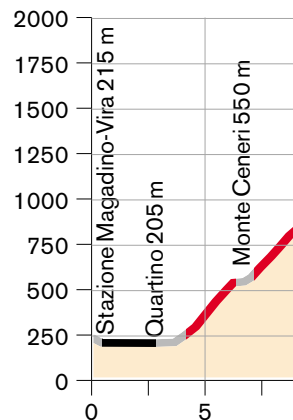


Bassa di Indemini (20,1 km, 1723 m)



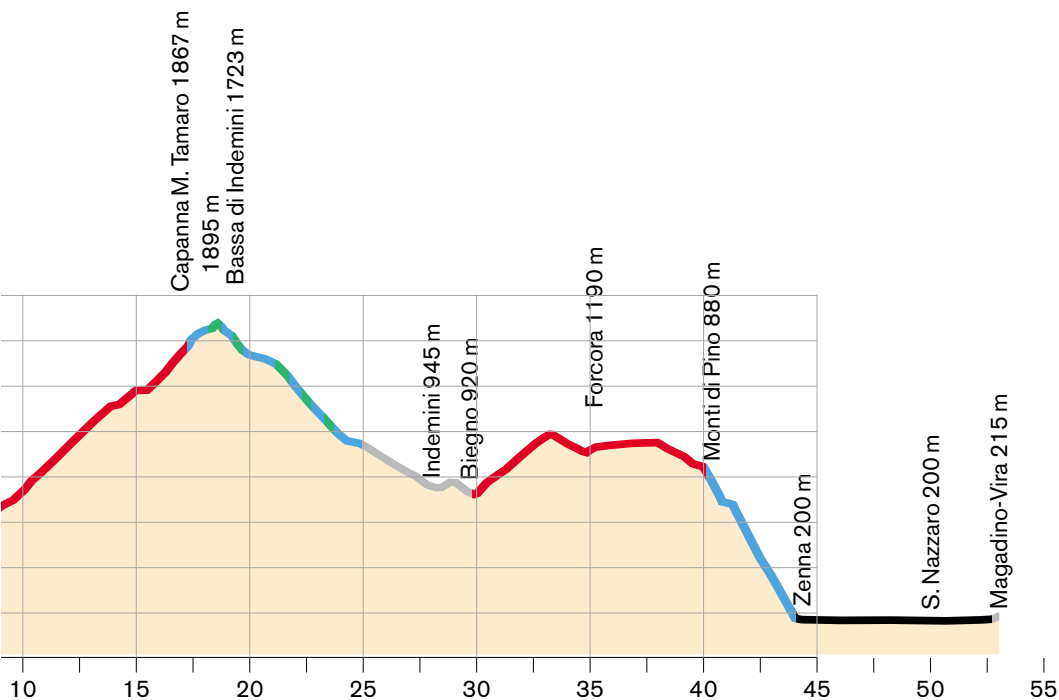
1:50'000

Riprodotta con l'autorizzazione di swisstopo (BM032135)



Percorso

Vira/Magadino
 Quartino
 Monte Ceneri
 Alpe Foppa
 Capanna
 Monte Tamaro
 Bassa di Indemini
 Monti Idacca
 Indemini
 Biegno (I)
 Passo Forcora (I)
 Monti di Pino (I)
 Zenna (I)
 Dirinella
 Ranzo
 S. Nazzaro
 Vira/Magadino



- Strada principale
- Strada secondaria
- Strada carreggiabile
- Mulattiera / Single track
- Tratto non ciclabile

- ⚠ Attenzione pericolo!
- 🧑‍🌿 Attenzione escursionisti
- 😊 Particolarmente bello
- 🍴 Ristorante di montagna
- 👁 Panorama



Vira Parco botanico del Gambarogno di 17'000 m² con diverse varietà di camelie, rododendri, azalee e magnolie.

Rivera Funivia Rivera-Alpe Foppa (1500 m).

Alpe Foppa Chiesa S. Maria degli Angioli (arch. Mario Botta).

Indemini Museo; Madonna del Monte sul Colle di S. Anna.

Magadino Bolle di Magadino, zona umida protetta di interesse internazionale per flora e fauna; Chiesa parrocchiale.

Variante

Salendo al Monte Tamaro in funivia risparmi 940 metri di dislivello.

Attenzione

In autunno i sentieri nei boschi possono essere coperti da molto fogliame.

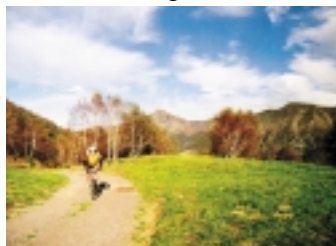
Le discese nella zona del Monte Tamaro si trovano in territorio scosceso.

La discesa da Monti di Pino a Zenna è molto ripida e non praticabile quando il terreno è bagnato.

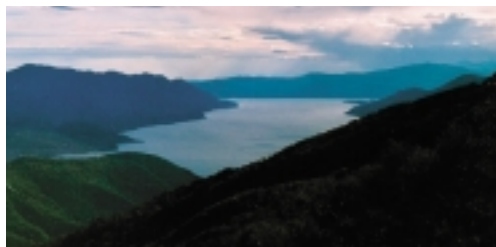
Possibilità di evitare questa discesa, passando dai Monti Idacca all'Alpe di Neggia e ritornando a Vira/Magadino.

Info

Non dimenticare i documenti per l'Italia.



Zona Biegnò (33,5 km, 1275 m)



Panorama sul Lago Maggiore (35,1 km, 1275 m)

Strutture turistiche per ciclisti in Ticino

6780 Airolo

Hotel Alpina Airolo***

Tel. 091 873 32 32
www.hotel-alpina.net

Hotel Forni***

Via Stazione - Tel. 091 869 12 70
www.forni.ch

Alloggio Girasole

Via Locarno 25 - Tel. 091 869 19 27
www.airolo.ch/girasole.htm

Ristorante Ramelli*

Tel. 091 869 13 80

6612 Ascona

Hotel Casa Berno****

Tel. 091 791 32 32
www.casaberno.ch

Garni Sport**

Via Locarno 25 - Tel. 091 791 00 31

6500 Bellinzona

Camping TCS

'Bosco di Molinazzo'***

Tel. 091 829 11 18
www.campingtcs.ch

Hotel Internazionale***

Piazza Stazione 35 - Tel. 091 825 43 33
www.hotel-internazionale.ch

Ristorante San Giovanni

Via S. Giovanni 7 - Tel. 091 825 19 19
www.hotelzimmer.ch

Ostello per la Gioventù

"Villa Montebello"

Via Nocca 4 - Tel. 091 825 15 22
www.youthhostel.ch/bellinzona

6710 Biasca

Hotel Al Giardinetto***

Via Alardo Pini 21 - Tel. 091 862 17 71
www.algiardinetto.ch

Hotel Nazionale**

Via Bellinzona 24 - Tel. 091 862 13 31
www.exposwiss.ch/expo/nazionale

6816 Bissonne

Hotel Campione***

Via Campione 62 - Tel. 091 640 16 16
www.hotel-campione.ch

6918 Figino

Ostello per la Gioventù

Via Casoro 2 - Tel. 091 995 11 51
www.youthhostel.ch/figino

6707 Itragna

Grotto Angela

Tel. 091 862 29 56

6746 Lavorgo

Hotel Defanti*

Tel. 091 865 14 34
www.defanti.ch

6600 Locarno

Ramada - Treff Hotel

Arcadia****

Lungolago G. Motta - Tel. 091 756 18 18
www.ramada-treff.ch

Hotel Belvedere****

Via ai Monti della Trinità 44
Tel. 091 751 03 63

www.belvedere-locarno.com

Hotel dell'Angelo***

Piazza Grande - Tel. 091 751 81 75

www.hotel-dell-angelo.ch

Hotel du Lac***

Via Ramogna 3 - Tel. 091 751 29 21

www.du-lac-locarno.ch

Ostello per la Gioventù

"Palagiovani"

Via Varenna 18 - Tel. 091 756 15 00
www.youthhostel.ch/locarno

6602 Muralto-Locarno

Garni Annita

Via S. Gottardo 34 - Tel. 091 743 16 33

Hotel Camelia***

Via G. G. Nessi 9 - Tel. 091 743 00 21

www.camelia.ch

Garni Carmine**

Via Sempione 10 - Tel. 091 735 30 60

www.carminehotel.ch

Hotel Muralto****

Piazza Stazione 8 - Tel. 091 735 77 77

www.hotelmuralto.com

Garni Piccolo***

Via Buetti 11 - Tel. 091 743 02 12

Hotel Rosa-Seegarten***

Viale Verbano 25 - Tel. 091 743 87 31

www.rosa-seegarten.ch

Garni Stazione

Via Sempione 5 - Tel. 091 743 02 22

Hotel Zurigo***

Viale Verbano 9 - Tel. 091 735 77 88

www.hotelmuralto.com

6900 Lugano

Hotel Camelia*

Via Sione 2 - Tel. 091 966 31 79
www.bnb.ch

Hotel Pestalozzi**

Piazza Indipendenza 9
Tel. 091 921 46 46

www.attuale.com/pestalozzi.html

6817 Maroggia

Camping TCS

'Piazzale Mara'***

Tel. 091 649 72 45

www.campingtcs.ch

6815 Melide

Hotel-Ristorante Al Boccolino

Via Borromini 27 - Tel. 091 649 77 67

www.alboccalino.ch

Hotel Riviera***

Lungolago Motta 7 - Tel. 091 649 79 12

www.hotel-riviera.ch

6922 Morcote

Garni Iris***

Via Cantonale - Tel. 091 996 12 42

www.a-o.ch/6922-iris

6933 Muzzano

Camping TCS

'La Piodella'*****

Tel. 091 994 77 88

www.campingtcs.ch

6644 Orselina

Hotel Mirafiori***

Via al Parco 25 - Tel. 091 743 18 77

www.mirafiori.ch

Hotel Orselina*****

Via Santuario 10 - Tel. 091 735 73 50

www.orselina.com

6902 Paradiso

Hotel Dischma**

Vicolo Geretta 6 - Tel. 091 994 21 31
www.hotel-dischma.ch

6988 Ponte Tresa

Motel Ponte Tresa

Via ai Ronchi 16 - Tel. 091 611 29 50

www.motelpontetresa.ch

6572 Quartino

Ristorante Tropicana

Presso Centro Tropicana

Tel. 091 795 26 27

6595 Riazino

Motel Riazino

Tel. 091 859 14 22

www.motelriazino.ch

6772 Rodi-Fiesio

Locanda Dazio Grande**

Tel. 091 874 60 66

www.daziogrande.ch

6942 Savosa

Ostello per la Gioventù

Via Cantonale 13 - Tel. 091 966 27 28

www.youthhostel.ch/lugano

6592 S. Antonino

Motel La Perla***

Tel. 091 850 29 50

www.motelperla.ch

6598 Tenero

Albergo Rivabella

Via Naviglio - Tel. 091 745 22 14

6574 Vira-Gambarogno

Casa Vignascia

Via Cantonale - Tel. 091 795 10 20

Negozi e meccanici di biciclette

Adolfo Dongiovanni

Vicino Posta
6572 Quartino
Tel. 091 795 32 12

Alberto Bike Store

Via Cantonale
6802 Rivera
Tel. 091 946 44 64

① turistiche

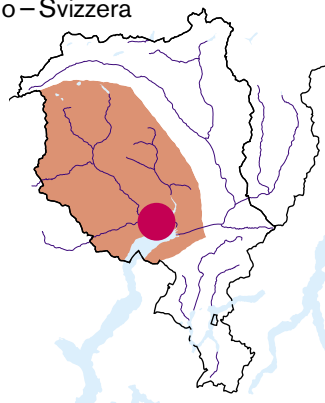
Gambarogno Turismo

CH-6574 Vira - Tel. +41 (0)91 795 18 66 - Fax +41 (0)91 795 33 40 - www.gambarognoturismo.ch - gambarogno@etlm.ch

Ascona- Bellinzona

Descrizione della gita

Itinerario interamente pianeggiante e segnalato, adatto per famiglie, che permette di scoprire il Piano di Magadino in tutte le sue sfaccettature. La campagna ricca di bellezze naturali e di aziende agricole invita ad una spensierata escursione che ad ogni momento offre la possibilità di pranzare presso diverse fattorie e agriturismi.



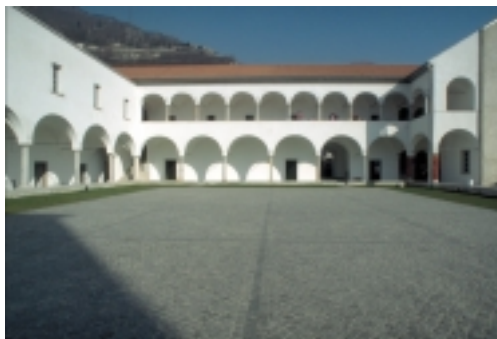
Distanza	30 km
Dislivello	75 m
Durata	1.30 – 2.30 ore
Difficoltà fisica	① ② ③ ④ ⑤
Difficoltà tecnica	① ② ③ ④ ⑤
Panorama	① ② ③ ④ ⑤

Periodo consigliato



Lungolago di Locarno. © MaggiorepiX





Monte Carasso, Convento delle Agostiniane. © A. Zirpoli



Battello attraccato al debarcadero di Locarno. © MaggiorepIX



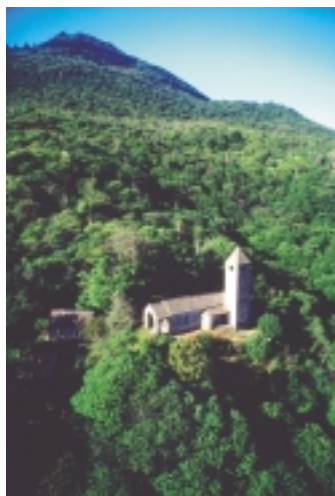
Bellinzona, Museo Villa dei Cedri. © A. Zirpoli



Lungolago di Ascona



Bellinzona, Castello di Montebello. © A. Zirpoli



Monte Carasso, Chiesa di San Bernardo. © A. Zirpoli



Percorso

Ascona
Locarno
Muralto
Minusio
Tenero
Cugnasco
Gudo
Giubiasco
Bellinzona

Attenzione

A Gudo e a Giubiasco
bisogna attraversare delle strade
piuttosto trafficate.

Info

Essendo l'itinerario interamente
pianeggiante non si rende
necessario un profilo altimetrico.



Ascona Chiesa parrocchiale SS Pietro e Paolo; Collegio Papio e Chiesa Santa Maria della Misericordia; Casa Serodine; Museo Comunale; Museo Epper; Percorso Museale del Monte Verità; Risaie dei Terreni alla Maggia.

Locarno Castello Visconteo oggi museo archeologico con reperti dell'epoca romana; Piazza Grande; Pinacoteca Casa Rusca (XVII sec.); Santuario Madonna del Sasso (XVI-XVII sec.); opere di Ciseri e Bramantino; Funicolare Locarno-Orselina (378 m); Funivia e seggiovia Orselina-Cardada (1332 m) – Cimetta (1671 m); Ferrovia turistica «Centovallina» Locarno-Domodossola (I); Astrovio o «Sentiero dei pianeti», percorso didattico; Chiesa di S. Antonio, Chiesa di Santa Maria in Selva (nel cimitero) del XV-XVI sec.; Chiesa dell'Assunta (o Chiesa Nuova) con decorazione barocca; Chiesa di S. Francesco (basilica del XIV-XVI sec.).

Muralto Chiesa di S. Vittore risalente agli anni 901 e 978.

Minusio Cà di Ferro (XVI sec.), ex deposito e caserma per mercenari; Chiesa di S. Quirico (XIV sec.) in stile barocco.



Tenero Museo del vino c/o Matasci Vini.

Gudo Chiesa di S. Maria a Progero.

Monte Carasso Monastero delle Agostiniane (XV sec.) ristrutturato nel 1993 dall'arch. Luigi Snozzi; Chiesa parrocchiale dei SS Bernardino e Girolamo; Chiesa della Trinità (XVIII sec.); Chiesa di S. Bernardo (XI-XII sec.).

Bellinzona Chiese: Collegiata, S. Biagio, S. Maria delle Grazie. Castelli: Castelgrande, Montebello e Sasso Corbaro (patrimonio mondiale dell'UNESCO); Museo d'Arte Moderna «Villa dei Cedri»; Municipio.



Reproduced with authorization of swissphoto (BM032135)



Chiesa Madonna del Sasso, Locarno. © MaggiorepiX

Strutture turistiche per ciclisti in Ticino

6780 Airolo

Hotel Alpina Airolo***

Tel. 091 873 32 32
www.hotel-alpina.net

Hotel Forni***

Via Stazione - Tel. 091 869 12 70
www.forni.ch

Alloggio Girasole

Via Locarno 25 - Tel. 091 869 19 27
www.airolo.ch/girasole.htm

Ristorante Ramelli*

Tel. 091 869 13 80

6612 Ascona

Hotel Casa Berno****

Tel. 091 791 32 32
www.casaberno.ch

Garni Sport**

Via Locarno 25 - Tel. 091 791 00 31

6500 Bellinzona

Camping TCS

'Bosco di Molinazzo'***

Tel. 091 829 11 18
www.campingtcs.ch

Hotel Internazionale***

Piazza Stazione 35 - Tel. 091 825 43 33
www.hotel-internazionale.ch

Ristorante San Giovanni

Via S. Giovanni 7 - Tel. 091 825 19 19
www.hotelzimmer.ch

Ostello per la Gioventù

"Villa Montebello"

Via Nocca 4 - Tel. 091 825 15 22
www.youthhostel.ch/bellinzona

6710 Biasca

Hotel Al Giardinetto***

Via Aleardo Pini 21 - Tel. 091 862 17 71
www.algiardinetto.ch

Hotel Nazionale**

Via Bellinzona 24 - Tel. 091 862 13 31
www.exposwiss.ch/expo/nazionale

6816 Bissonne

Hotel Campione***

Via Campione 62 - Tel. 091 640 16 16
www.hotel-campione.ch

6918 Figino

Ostello per la Gioventù

Via Casoro 2 - Tel. 091 995 11 51
www.youthhostel.ch/figino

6707 Itragna

Grotto Angela

Tel. 091 862 29 56

6746 Lavorgo

Hotel Defanti*

Tel. 091 865 14 34
www.defanti.ch

6600 Locarno

Ramada - Treff Hotel

Arcadia****

Lungolago G. Motta - Tel. 091 756 18 18
www.ramada-treff.ch

Hotel Belvedere****

Via ai Monti della Trinità 44
Tel. 091 751 03 63

www.belvedere-locarno.com

Hotel dell'Angelo***

Piazza Grande - Tel. 091 751 81 75

www.hotel-dell-angelo.ch

Hotel du Lac***

Via Ramogna 3 - Tel. 091 751 29 21

www.du-lac-locarno.ch

Ostello per la Gioventù

"Palagiovani"

Via Varenna 18 - Tel. 091 756 15 00

www.youthhostel.ch/locarno

6602 Muralto-Locarno

Garni Annita

Via S. Gottardo 34 - Tel. 091 743 16 33

Hotel Camelia***

Via G. G. Nessi 9 - Tel. 091 743 00 21

www.camelia.ch

Garni Carmine**

Via Sempione 10 - Tel. 091 735 30 60

www.carminehotel.ch

Hotel Muralto****

Piazza Stazione 8 - Tel. 091 735 77 77

www.hotelmuralto.com

Garni Piccolo***

Via Buetti 11 - Tel. 091 743 02 12

Hotel Rosa-Seegarten***

Viale Verbano 25 - Tel. 091 743 87 31

www.rosa-seegarten.ch

Garni Stazione

Via Sempione 5 - Tel. 091 743 02 22

Hotel Zurigo***

Viale Verbano 9 - Tel. 091 735 77 88

www.hotelmuralto.com

6900 Lugano

Hotel Camelia*

Via Sione 2 - Tel. 091 966 31 79
www.bnb.ch

Hotel Pestalozzi**

Piazza Indipendenza 9
Tel. 091 921 46 46

www.attuale.com/pestalozzi.html

6817 Maroggia

Camping TCS

'Piazzale Mara'***

Tel. 091 649 72 45

www.campingtcs.ch

6815 Melide

Hotel-Ristorante Al Boccolino

Via Borromini 27 - Tel. 091 649 77 67

www.alboccolino.ch

Hotel Riviera***

Lungolago Motta 7 - Tel. 091 649 79 12

www.hotel-riviera.ch

6922 Morcote

Garni Iris***

Via Cantonale - Tel. 091 996 12 42

www.a-o.ch/6922-iris

6933 Muzzano

Camping TCS

'La Piodella'*****

Tel. 091 994 77 88

www.campingtcs.ch

6644 Orselina

Hotel Miraffiori***

Via al Parco 25 - Tel. 091 743 18 77

www.miraffiori.ch

Hotel Orselina****

Via Santuario 10 - Tel. 091 735 73 50

www.orselina.com

6902 Paradiso

Hotel Dischma**

Vicolo Geretta 6 - Tel. 091 994 21 31
www.hotel-dischma.ch

6988 Ponte Tresa

Motel Ponte Tresa

Via ai Ronchi 16 - Tel. 091 611 29 50
www.motelpontetresa.ch

6572 Quartino

Ristorante Tropicana

Presso Centro Tropicana

Tel. 091 795 26 27

6595 Riazino

Motel Riazino

Tel. 091 859 14 22

www.motelriazino.ch

6772 Rodi-Fiesio

Locanda Dazio Grande**

Tel. 091 874 60 66

www.daziogrande.ch

6942 Savosa

Ostello per la Gioventù

Via Cantonale 13 - Tel. 091 966 27 28

www.youthhostel.ch/lugano

6592 S. Antonino

Motel La Perla***

Tel. 091 850 29 50

www.motelperla.ch

6598 Tenero

Albergo Rivabella

Via Naviglio - Tel. 091 745 22 14

6574 Vira-Gambarogno

Casa Vignascia

Via Cantonale - Tel. 091 795 10 20

Negozi e meccanici di biciclette

Bike & Cicli

Via Circonvallazione

6612 Ascona

Tel. 079 337 11 62

De Carli Mirto

Via S. Gottardo 78

6648 Minusio

Tel. 091 753 29 54

Facchi Claudio

Via Locarno 105

6612 Ascona

Tel. 091 791 13 41

Ghezzi Gianfranco

Via Simen

6600 Locarno

Tel. 091 751 80 09

❶ turistiche

Ente Turistico Lago Maggiore

CH-6601 Locarno - Tel. +41 (0)91 791 00 91 - Fax +41 (0)91 785 19 41 - www.maggiore.ch - buongiorno@maggiore.ch

Bellinzona Turismo

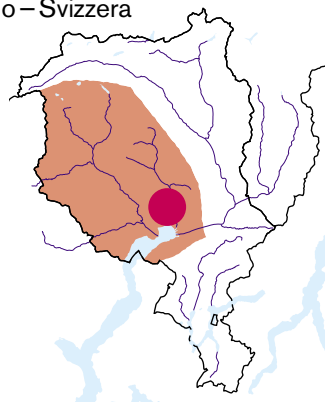
CH-6500 Bellinzona - Tel. +41 (0)91 825 21 31 - Fax +41 (0)91 821 41 20 - www.bellinzona.ch - info@bellinzonaturismo.ch

Locarno- Sonogno

Descrizione della gita

L'itinerario si svolge interamente sulla strada cantonale ed è tecnicamente abbastanza facile.

Diversi i punti panoramici sul tracciato, ognuno di loro con una propria caratteristica: si passa dalle rive del Lago Maggiore alle acque di color smeraldo del fiume Verzasca, passando attraverso i vigneti di Gordola, la diga dell'omonima valle e il Ponte romano di Lavertezzo.



Distanza	28 km
Dislivello	620 m
Durata	2.30 – 3 ore
Difficoltà fisica	① ② ③ ④ ⑤
Difficoltà tecnica	① ② ③ ④ ⑤
Panorama	① ② ③ ④ ⑤

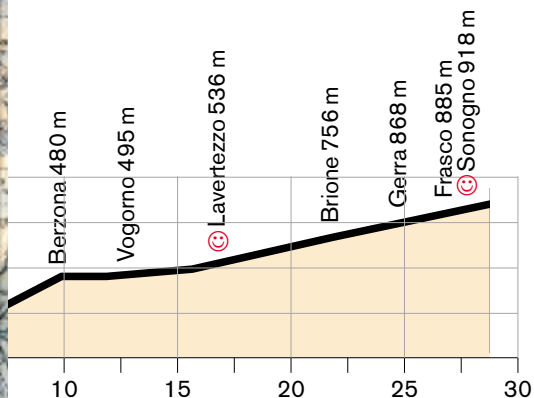
Periodo consigliato

☐	☐	☐	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐
I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	

«Ponte dei Salti» Lavertezzo







-  Attenzione pericolo!
-  Attenzione escursionisti
-  Particolarmente bello
-  Ristorante di montagna
-  Panorama



Locarno *Castello Visconteo* oggi museo archeologico con reperti dell'epoca romana; *Piazza Grande*; *Pinacoteca Casa Rusca* (XVII sec.); *Santuario Madonna del Sasso* (XVI-XVII sec.): opere di Ciseri e Bramantino; *Funicolare Locarno-Orselina* (378 m); *Funivia e seggiovia Orselina-Cardada* (1332 m) – *Cimetta* (1671 m); *Ferrovia turistica «Centovallina»* Locarno-Domodossola (I); *Astrovia* o «*Sentiero dei pianeti*», percorso didattico; *Chiesa di S. Antonio*, *Chiesa di Santa Maria in Selva* (nel cimitero) del XV-XVI sec.; *Chiesa dell'Assunta* (o Chiesa Nuova) con decorazione barocca; *Chiesa di S. Francesco* (basilica del XIV-XVI sec.).

Muralto *Chiesa di S. Vittore* risalente agli anni 901 e 978.

Minusio *Cà di Ferro* (XVI sec.), ex deposito e caserma per mercenari; *Chiesa di S. Quirico* (XIV sec.) in stile barocco.

Tenero *Museo del vino* c/o Matasci Vini.

Gordola *Diga della Verzasca* dove si pratica il «Bungy-Jumping».

Vogorno *Chiesa di S. Bartolomeo* (fraz. di S. Bartolomeo, con affreschi del XIII e XIV sec.).

Corippo *Incantevole e tipico villaggio verzaschese* (Monumento d'importanza nazionale).

Lavertezzo Famoso «*Ponte dei Salti*»; *Sentiero dell'Arte*.

Brione *Chiesa parrocchiale* con preziosi affreschi del XIII sec.



Vogorno

Frasco *Centralina elettrica*; *Molino*.
Sonogno *Museo della Valle Verzasca*; *Forno comunale*; *Casa della lana*.

Strutture turistiche per ciclisti in Ticino

6780 Airolo

Hotel Alpina Airolo***

Tel. 091 873 32 32
www.hotel-alpina.net

Hotel Forni***

Via Stazione - Tel. 091 869 12 70
www.forni.ch

Alloggio Girasole

Via Locarno 25 - Tel. 091 869 19 27
www.airolo.ch/girasole.htm

Ristorante Ramelli*

Tel. 091 869 13 80

6612 Ascona

Hotel Casa Berno****

Tel. 091 791 32 32
www.casaberno.ch

Garni Sport**

Via Locarno 25 - Tel. 091 791 00 31

6500 Bellinzona

Camping TCS

'Bosco di Molinazzo'***

Tel. 091 829 11 18
www.campingtcs.ch

Hotel Internazionale***

Piazza Stazione 35 - Tel. 091 825 43 33
www.hotel-internazionale.ch

Ristorante San Giovanni

Via S. Giovanni 7 - Tel. 091 825 19 19
www.hotelzimmer.ch

Ostello per la Gioventù

"Villa Montebello"

Via Nocca 4 - Tel. 091 825 15 22
www.youthhostel.ch/bellinzona

6710 Biasca

Hotel Al Giardinetto***

Via Aleardo Pini 21 - Tel. 091 862 17 71
www.algiardinetto.ch

Hotel Nazionale**

Via Bellinzona 24 - Tel. 091 862 13 31
www.exposwiss.ch/expo/nazionale

6816 Bissonne

Hotel Campione***

Via Campione 62 - Tel. 091 640 16 16
www.hotel-campione.ch

6918 Figino

Ostello per la Gioventù

Via Casoro 2 - Tel. 091 995 11 51
www.youthhostel.ch/figino

6707 Itragna

Grotto Angela

Tel. 091 862 29 56

6746 Lavorgo

Hotel Defanti*

Tel. 091 865 14 34
www.defanti.ch

6600 Locarno

Ramada - Treff Hotel

Arcadia****

Lungolago G. Motta - Tel. 091 756 18 18
www.ramada-treff.ch

Hotel Belvedere***

Via ai Monti della Trinità 44

Tel. 091 751 03 63

www.belvedere-locarno.com

Hotel dell'Angelo***

Piazza Grande - Tel. 091 751 81 75

www.hotel-dell-angelo.ch

Hotel du Lac***

Via Ramogna 3 - Tel. 091 751 29 21

www.du-lac-locarno.ch

Ostello per la Gioventù

"Palagiovani"

Via Varenna 18 - Tel. 091 756 15 00

www.youthhostel.ch/locarno

6602 Muralto-Locarno

Garni Annita

Via S. Gottardo 34 - Tel. 091 743 16 33

Hotel Camelia***

Via G. G. Nessi 9 - Tel. 091 743 00 21

www.camelia.ch

Garni Carmine**

Via Sempione 10 - Tel. 091 735 30 60

www.carminehotel.ch

Hotel Muralto***

Piazza Stazione 8 - Tel. 091 735 77 77

www.hotelmuralto.com

Garni Piccolo***

Via Buetti 11 - Tel. 091 743 02 12

Hotel Rosa-Seegarten***

Viale Verbano 25 - Tel. 091 743 87 31

www.rosa-seegarten.ch

Garni Stazione

Via Sempione 5 - Tel. 091 743 02 22

Hotel Zurigo***

Viale Verbano 9 - Tel. 091 735 77 88

www.hotelmuralto.com

6900 Lugano

Hotel Camelia*

Via Sione 2 - Tel. 091 966 31 79
www.bnb.ch

Hotel Pestalozzi**

Piazza Indipendenza 9
Tel. 091 921 46 46

www.attuale.com/pestalozzi.html

6817 Maroggia

Camping TCS

'Piazzale Mara'***

Tel. 091 649 72 45

www.campingtcs.ch

6815 Melide

Hotel-Ristorante Al Boccolino

Via Borromini 27 - Tel. 091 649 77 67

www.alboccolino.ch

Hotel Riviera***

Lungolago Motta 7 - Tel. 091 649 79 12

www.hotel-riviera.ch

6922 Morcote

Garni Iris***

Via Cantonale - Tel. 091 996 12 42

www.a-o.ch/6922-iris

6933 Muzzano

Camping TCS

'La Piodella'*****

Tel. 091 994 77 88

www.campingtcs.ch

6644 Orselina

Hotel Mirafiori***

Via al Parco 25 - Tel. 091 743 18 77

www.mirafiori.ch

Hotel Orselina****

Via Santuario 10 - Tel. 091 735 73 50

www.orselina.com

6902 Paradiso

Hotel Dischma**

Vicolo Geretta 6 - Tel. 091 994 21 31
www.hotel-dischma.ch

6988 Ponte Tresa

Motel Ponte Tresa

Via ai Ronchi 16 - Tel. 091 611 29 50
www.motelpontetresa.ch

6572 Quartino

Ristorante Tropicana

Presso Centro Tropicana

Tel. 091 795 26 27

6595 Riazino

Motel Riazino

Tel. 091 859 14 22

www.motelriazino.ch

6772 Rodi-Fiesco

Locanda Dazio Grande**

Tel. 091 874 60 66

www.daziogrande.ch

6942 Savosa

Ostello per la Gioventù

Via Cantonale 13 - Tel. 091 966 27 28

www.youthhostel.ch/lugano

6592 S. Antonino

Motel La Perla***

Tel. 091 850 29 50

www.motelperla.ch

6598 Tenero

Albergo Rivabella

Via Naviglio - Tel. 091 745 22 14

6574 Vira-Gambarogno

Casa Vignascia

Via Cantonale - Tel. 091 795 10 20

Negozi e meccanici di biciclette

Ghezzi Gianfranco

Via Simen
6600 Locarno
Tel. 091 751 80 09

De Carli Mirto

Via S. Gottardo 78
6648 Minusio
Tel. 091 753 29 54

Ranzoni SA

Cinque Vie
6600 Locarno
Tel. 091 751 29 55

Erat Sport

Vicino Camping Campo Felice
6598 Tenero
Tel. 091 745 10 79

❶ turistiche

Ente Turistico Lago Maggiore

CH-6601 Locarno - Tel. +41 (0)91 791 00 91 - Fax +41 (0)91 785 19 41 - www.maggiore.ch - buongiorno@maggiore.ch

Ente Turistico Tenero e Valle Verzasca

CH-6598 Tenero - Tel. +41 (0)91 745 16 61 - Fax +41 (0)91 745 42 30 - www.tenero-tourism.ch - info@tenero-tourism.ch